帕劳
Palau
磨房户外指南 潜水
摄影：mia3377

CONTENTS 目录

帕劳 Palau

帕劳，中国古代称帛琉，直到现在，台湾依然这样称呼。帕劳位于菲律宾以东，台湾以南，在密克罗尼西亚西边，有 500 多个岛屿和大约 20000 名居民，这里拥有壮观的海底景观，以及世界著名的岩石岛屿和无毒水母湖。

P3-7

潜水

- 潜点分布图
- 潜点
  - 蓝角 Blue Corner
  - 蓝洞 Blue Holes
  - 德国水道 German Channel
  - 乌龙水道 Ulong Channel
  - 新断层 New Drop Off
  - 沉船 Iro Maru
  - 希尔斯隧道 Siaes Tunnel
  - 大断层 Big Drop Off
  - 贝里琉角 Peleliu Corner
  - 水母湖 Jellyfish Lake
- 关于潜水
  - 潜店
  - 潜水入门 Q&A

P8

实用信息

- 交通
- 饮食
- 住宿
- 活动

编辑：雪 梨
美编：Yumi
本指南由磨房提供

磨房 doyouhike.net

《磨房户外指南》由磨房用户提供最新资讯，经编辑整理而成，版权归磨房所有，转载请注明出处。本指南仅供参考，版权方及编辑不承担一切直接或间接的责任。
如果有任何问题，请联系 editor@doyouhike.net。

潜点分布图

1.Blue Holes
2.Blue Corner
3.Virgin Blue Hole
4.New Drop Off
5.Turtle Wall
6.Big Drop Off
7.German Channel
8.Peleliu Coral Garden
9.Peleliu Wall & Cut
10.Peleliu Expressway
11.Yellow Wall
12.Ngerchong Outside
13.Jellyfish Lake
14.Clam City
15.Zero Fighter
16.Helmet Wreck
17.Mandarinfish Lake
18.Iro
19.Chandelier Cave
20.Chuyo Maru
21.Jake Seaplane
22.Teshio Maru
23.Ulong Channel
24.Siase Tunnel
25.Siase Corner
26.Devilfish City

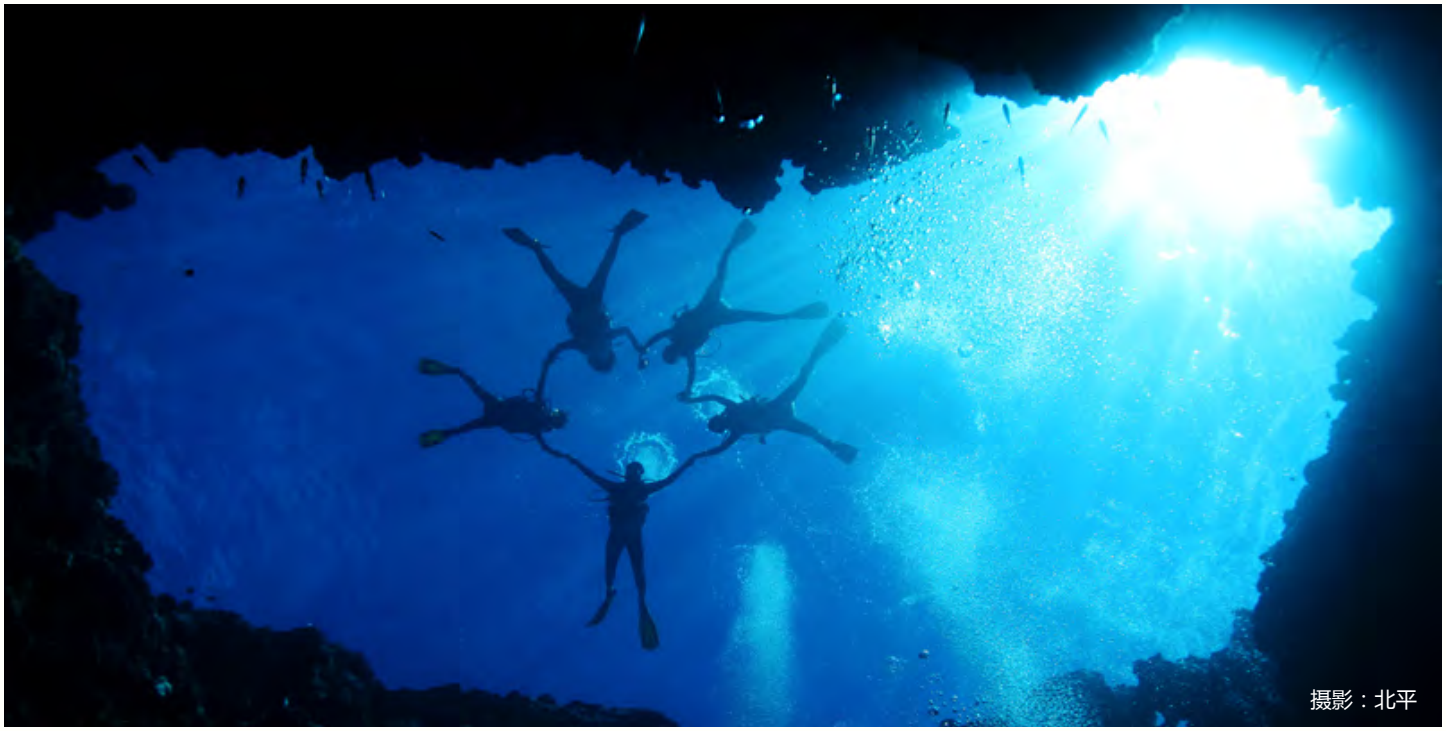
磨房户外指南

绘图：Yumi

2014 doyouhike.net

潜点

帕劳潜点众多，生物种类繁多，能见度极佳，除此之外，帕劳多处留有二战遗迹，潜水也可以探访水下沉船。帕劳是联合国第一个建立“鲨鱼保护区”的地方，所以，这里的鲨鱼比人多，可以大过一把人鲨共舞的瘾。



摄影：北平

帕劳最常去也是必去的潜点主要有蓝角、蓝洞、德国水道、乌龙水道这 4 个，因为这里的地形、海流原因，常聚集大量鱼类，珊瑚也非常丰富健康。

帕劳有超过 1400 种鱼类，300 种海洋海绵和至少 500 个不同的珊瑚物种。在这个世界上，已知的巨大的蛤蚌只有九种，帕劳就有七种。

摄影：mia3377

苏眉 苏眉在帕劳是国宝鱼，真的很可爱，不仅傻傻的，好奇心重，还很喜欢看热闹。眼睛总是滴里咕噜地乱转，脾气也不坏，是帕劳傻得可爱的宝贝。

蓝角
Blue Corner

蓝角是帕劳最好的潜点，跟蓝洞紧挨着，这里流大人多，需要流钩挂着自己，这里有成群的梭鱼、粗皮鲷、板迹鲹等，鲔鱼三五成群地从你面前掠过，鲨鱼到处盘旋，大苏眉是这里的明星。如果运气好可能遇上身躯庞大的鲸鱼，或者是魟鱼群，它们犹如乌云般遮住阳光，你只要攀在栏角悬崖的前沿，顶着强劲的水流，让你眼花缭乱的鱼群乱舞就出现在你的面前，是个适合拍照的潜点。

蓝洞
Blue Holes

蓝洞的特色为多孔的入口，面向大蓝角。从水底约三公尺处有四个入孔通入蓝洞，光线从四个洞射入反射蓝光，形成神秘美丽的景象。约在二十公尺处有一横洞通往外界的悬壁，在横洞的上方侧面长着许多柳珊瑚，深不见底的黑漆深渊里可遇到各种鱼群，包括护士鲨、龙虾、海葵、西班牙舞娘、洞居鱼类等。

乌龙水道
Ulong Channel

这里是个非常有趣的潜点，不算陡峭的地形延伸到海底深处，在水道的内侧底部有一叠叠的珊瑚礁，当遇到有水流时，水流会相当快速地由乌龙水道外侧流入，到水道终点水流就会减缓，潜水员可进入水道随着水流逐流潜水，水道底部遍布珊瑚，在水道入口则可看到一些鲷科鱼类、鲔鱼及各种珊瑚礁鱼类。

德国水道
German Channel
这里是看 Manta 的好地方，Manta 会定时到此处觅食，而潜水员需要做的只是安静地等待他们的出现。运气好的时候，可以看到几十上百的 Manta 同时出现。这里也是杰克以及其他小鱼群出没的潜点，有时候也会有鲨鱼。

新断层
New Drop Off
位于大断层的旁边，最深 16 米，浅，光线足，潜水者可以在此发现为数众多、色彩缤纷的珊瑚和鱼类，当涨退潮交际时，会出现较强劲的水流，从而带入大量的鲔鱼及鲨鱼，该区也是潜水老手们的天堂，你可以在水中漂浮，享受放流潜水的乐趣。

摄影：black8

黑尾真鲨 在蓝角的岩礁边缘可以看到数量惊人的黑尾真鲨，这里的洋流很强劲，潜水员们必须努力挣扎，它们却仍然优雅地游着，看样子已经适应了洋流。

沉船 Iro Maru
这是二战时的日本补给船，在 1944 年被美国潜艇击沉，到现在已经 70 年了。这艘船全长 80 公尺，甲板保存相对完整，舰桥容易进入，但要进入水手舱就需要穿越甲板。沿甲板一直往下可以到达发动机舱。这里没有珊瑚，但是有很多鱼类聚集在船周围。沉船点很黑能见度低，一定要记得带手电。

希尔斯隧道
Siaes Tunnel
位于帕劳西侧靠近乌龙水道，是一个极深的隧道，且具挑战性的潜点。沿着满布着软珊瑚的水道前行，当潜游于中途时，会有一宽达十几公尺的大洞穴，此洞穴旁有鲨鱼、Jack Fish、魟鱼回游。此潜点水流较诡异，地形也极特殊，非常适合潜水爱好者。

大断层
Big Drop Off
大断层是庞大垂直的悬壁潜点，断层四周有许多软珊瑚、海扇、水螅，在这些生物的交错间栖息着各种珊瑚礁鱼类，在珊瑚礁上许多成群的金花鲈飞舞着，独角天狗鲷、各种蝶鱼处处可见，是一处充满色彩而热闹的潜点，非常适合摄影。

摄影：北平

鹦鹉螺 鹦鹉螺生长在深海，想要看到它需要从深海用笼子诱捕，且必须放回40米以下，不然必死无疑。它的天敌很多，毫无反抗能力，只有深海对它才是安全的，因此不推荐去看。

贝里琉角
Peleliu Corner
此潜点在帕劳 Peleliu 岛南端延伸出的鼻端前方，潜点为断崖的地形，从约十公尺深处直落黑漆的深渊。密密麻麻的管星珊瑚染黄了整片悬壁，就像是一堵巨大的黄金墙。

P.S.
2013 年 11 月的台风对该潜点影响巨大，台风过后，此地已成荒漠，现在虽然已渐渐开始恢复，但海底生态已受破坏，景观大不如前。

潜点

摄影：牛油蛋卷

水母湖 Jellyfish Lake

帕劳是世界上为数不多的几个拥有神奇无毒水母的地方。每天正午时分在湖中进行光合作用的水母会成千上万地浮出水面，蔚为壮观。另外，湖中亦有大群银面鱼及透明的月亮水母，全都是温和无毒的。湖边还有漂亮的红树林，红树林的根系上生长着颜色绚丽的海绵生物，这里是很多小鱼的家，也是摄影师的最爱。

水下摄影

初学者不建议过早带相机下水，既要顾着拍照又要注意深度，并不是入门潜水员容易处理的。可以请潜水教练或者潜导帮忙拍照。
防水相机或者相机潜水壳，可以在网上或者潜水学校租赁，各款机型费用不等。

乘坐飞机注意事项

一天单次潜水后 12 小时内不能坐飞机，一天超过两次潜水后 18 小时内不能坐飞机，保守时间 24 小时，具体以潜水电脑为主。要去潜水的同学，订返程机票时至少要预留一天的休息时间。

P.S.

在水母湖只能浮潜，水母可轻轻碰触、但不可将水母拿出水面，不可在水母湖中急速游泳或大动作自由泳。水中任何一种鱼类、珊瑚、贝类、植物等，请不要任意将他们带离水面。

摄影：北平

一只小丑鱼从粉色的海葵中探出头来，小心翼翼地看着潜水员们。

潜店

帕劳很多潜店都有提供免费的高氧，可以在其他地方考了潜水证以后再去，帕劳考证太贵了。帕劳最有名的潜店有 Sam's Tour、Fish In Fins 等，可以办理潜水套餐和包船等服务。

Sam's Tour
www.samstours.com
Fish In Fins
www.fishnfins.com
Day Dream
www.daydream.to/palau
Impac Tours
www.palau-impac.com
Neco Marine
www.necomarine.com

在帕劳只要出海就会有出海税的产生，帕劳政府收取的出海税有两种，一种 100 美金，7 天有效，包括水母湖税；另一种 50 美金，7 天有效，不包括水母湖税。

摄影：牛油蛋卷

磨房潜水度假
www.doyouhike.net/dujia
精选东南亚及世界各地性价比最高的潜水圣地及潜水学校，提供潜水课程、休闲潜水、浮潜、度假酒店等套餐的咨询和预定。

潜水入门 Q&A

什么是潜水？
潜水，英文 Scuba Diving，也叫“水肺潜水”，是指利用气瓶和呼吸装置潜入水下的活动，必须经过专业培训取得潜水证方可进行。这和一般只用面镜和呼吸管漂在水面看鱼的浮潜（Snorkeling）完全不同。

什么人可以学潜水？
理论上只要身体健康都可以学，在开始潜水课程之前，潜水学校会让你填一份健康调查表来确定你是否适合学习。
另外，潜水教练会要求学员能够完成水上漂浮十分钟或者三百米游泳，且不惧怕水，方可进行学习，所以建议先学会游泳再去潜水。

去哪学潜水？
鉴于目前国内潜水环境和教学资源的短缺，大部分人会选择去东南亚的潜水学校，一般集中在泰国、菲律宾、马来西亚。潜水学校会提供课程所需装备，初学者不用担心装备问题。

潜水怎么学？
世界上有很多组织提供潜水培训和认证，如 PADI、NAUI、CMAS 等，PADI 的普及程度相对较高。以 PADI 来说，获得 OW 课程潜水证后，即可进行 Fun Dive 潜水活动。如果想掌握更多技术，还有第一紧急反应、应急救援潜水、各种专长潜水、潜水教练等更高级别的课程。

关于潜水

OW 和 AOW 潜水课程

OPEN WATER DIVER
开放水域潜水员，简称 OW，培训包括观看录像和演示教学、泳池和开放水域潜水训练，3-4 天可以完成。在掌握基本的潜水技能，并通过考试后即可获得 OW 潜水证。OW 的潜水限度为 18 米。

ADVANCED OPEN WATER DIVER
开放水域进阶潜水员，简称 AOW，升级为 AOW 一般需要 2-3 天，需要完成 5 项专场课程的学习。一旦成为 AOW，潜水深度为 30 米，可以做夜潜、船潜等多种更为有趣的活动。

Fun Dive 休闲潜水

Fun Dive 即是在获得 OW 潜水证后进行的休闲潜水活动，可以在潜导的带领下尽情畅游海底世界。

Snorkeling 浮潜事项

浮潜很简单，仅利用装备（即浮潜三宝：面镜、呼吸管、脚蹼）就可以进行。这让很多人都误以为浮潜是一件很安全的事情，认为只要穿了救生衣甚至会游泳就万无一失了，但是危险常常由此而生！
出海浮潜，当玩得太嗨、潜得太深或者遇到急流时，可能会因为害怕而惊慌失措，甚至呛水并出事故。经常可以看到各地浮潜发生的惨痛事故，一定要掌握必须的浮潜技巧，不可掉以轻心。

潜水安全与保险
bx.doyouhike.net
只要严格遵照休闲潜水的规范，潜水并不是危险性大的运动；但因潜水运动的特殊性，一旦发生意外，不论是紧急救援还是减压病的治疗，费用极为昂贵，提前购买潜水保险非常必要。

交通

境外交通

帕劳只有一个国际机场，位于帕劳主岛 Babeldaob 岛南部，与新首都梅莱凯奥克（Melekeok）的距离约为 25 公里。在这篇指南编写时（2014 年 5 月），美佳航空有包机可以从香港直飞帕劳，航程时间 4 小时左右，一般提前两个月出飞行计划。具体信息可咨询旅游代理 。

除了香港直飞，还可以从东京 / 关岛 / 台北 / 马尼拉 / 首尔等城市转机飞帕劳。目前来说从韩国、台北和马尼拉转机是大陆游客比较常用的方式。

TIPS

帕劳实行落地签，只要有往返的机票和半年以上有效期的护照就能入境。

注意

如果走台北往返的话，回程部分航班较晚抵达台北，接不上回国内的航班，需要入住机场过境旅馆一晚，参考价格 800 人民币左右。

如果要出机场，必须要持有入台证。

当地交通

科罗尔岛是帕劳的老首都和主要城市，帕劳的大部分居民都居住于此，帕劳的绝大多数酒店、餐厅、商店和旅行社都位于科罗尔，科罗尔市中心不大，基本就是一条马路，从东到西约两公里，步行即可，科罗尔周边有两百多个岛屿，是出海游玩比较集中的地方，因此除了步行，包船也是主要交通方式。

快艇和船

包船费用从 650-1100 美元 / 天不等，根据船的大小和人数来定。

出租车

一般来说，从机场至市区饭店约 15 美元（起步价 10 美元），但须给司机 10% 小费。

租车

帕劳租车需要有当地人作担保，须有国际驾照，机场有柜台可承租。需要注意的是帕劳右驾及左驾皆可，但普遍靠右行驶，请一定要注意安全驾驶。

饮食

帕劳本地不太生产粮食蔬菜，所以基本都靠进口，商品都以美金结算，消费媲美欧美日本。没有肯德基麦当劳这样的快餐店，很多餐厅都跟国内的路边饭馆一样简陋。

帕劳最有特色的海鲜是椰子蟹，这是一种只在帕劳才有的新奇大家伙，两只巨螯坚硬锋利。因为以椰子为食，椰子蟹身上每一个部位都浸透着椰香，清蒸过后，椰香四溢，煞是诱人。如果你够胆，还可以试一下帕劳闻名的蝙蝠汤。

住宿

帕劳的潜点一般都远离居住岛屿，一般到潜点快艇往返都要 2 小时以上，因此船宿是帕劳潜水的最佳选择。帕劳酒店的价格一般在 100-300 美元 / 天 / 间 ,另加 12% 的房间税和 5%-7% 的房间服务税 ,最好准备好床头小费。也有一些家庭旅馆和便宜的酒店，但是条件较差，交通也不太方便。如果准备自己上网订酒店，建议提前 3 个月以上开始行动。

实用信息

活动

在帕劳，热带雨林覆盖着大多数岛屿，这些热带雨林形成绿意盎然的树海。同时帕劳还有野生红树林与热带大草原生态可以探访。帕劳的爬行动物多到你无法想象，而且，帕劳没有任何有毒的陆生动物哦。

牛奶湖

这是一块各小岛之间围成的小海域，看起来像座湖。这里曾是火山活动频繁的区域，火山喷发后的火山灰沉积湖底，常年累月，形成厚厚一层火山泥，湖底沉淀的火山泥使海水蓝绿色中带点乳白色 ,所以才被称为牛奶湖。据说海底白色的火山泥有很好的美白功效呢。

海钓

专业的海钓一日游（Trolling Tour）550 美元 3 个人，手线海钓，一天 95 美元 +20 美元的钓鱼许可费 ,包午餐、水和船家和助手。请注意，小的鱼要放掉，有些品种的也要放掉，具体咨询当地船家。

直升机航拍

你有试过航拍吗？当你从空中鸟瞰帕劳的时候，你甚至不敢相信自己的眼睛，那么多绿色的包子状的小岛真是又萌又壮观。帕劳的海水能见度非常高，如果你足够幸运，你还可以看到海豚跃出水面呢！直升机的整个飞行过程非常平稳，不要太紧张哦。

关于 磨房

doyouhike.net

磨房网始于 2000 年，注册用户超过 100 万，
是国内最有影响力的户外运动和自助旅行社区。

磨房户外指南
doyouhike.net/guide

协助每一颗自由的心实现远行的梦想。

磨房潜水度假
doyouhike.net/dujia

主要提供潜水预订服务，包括考证、深潜、浮潜
等项目，同时也提供海岛度假套餐服务。

磨房保险
bx.doyouhike.net

户外有风险，出行记得买保险。

微博 @ 磨房
weibo.com/doyouhikenet

磨房微信

磨房 APP

还没玩够？看看其它指南吧，点击可浏览下载哦↓

发现心世界